



Flytrygging - Sikkerhetssamling 26.02

Sted: Kongsvegen

Antall oppmøtte: 11 stk.

Hensikten med flytryggingsarbeid er å forebygge hendelser med fare for skade på mennesker, utstyr og tredjemanns eiendom under utøvelse av hanggliding eller paragliding.

Tema: Gjennomgang hendelser 2013 nasjonalt. Gjennomgang av hendelser 2013 lokalt.

Felles arbeid: Hva kan vi lære av hendelser, næruhell - uhell og ulykker. Drøfte årsaker og konkretisere tiltak på kort og lang sikt.

Gjennom drøfting av lokale hendelser kom man frem til følgende punkter som kan vær med på å unngå fremtidige uheldige hendelser:

- Det etableres en startstripe der starten skal foregå. Dette kan anordnes med kjepler eller vimpler. Man vil da kunne unngå at eleven kommer utenfor tenkt startretning og med det komme i uheldig terreng som eksempelvis ujevnheter og avlastninger.
- Instruktør ved start gir klar melding om at starten avbrytes hvis ikke alt virker bra.
- Gjøre elevene bevisst på å avbryte en start som ikke er god, dette vil gi god start-trening og gode kunnskaper som er bra å ta med videre.
- Instruktør ved start bør ha begge hendene frie når eleven skal starte. Dette for at hun/han raskt kan gripe inn om noe skulle skje. Og med dette ha fullt fokus på eleven.
- Instruktør ved landing bør benytte vest som gjør at hun/han skiller seg ut, samt bruke utstyr som gir tydelig signal til eleven om hvordan hun/han skal fly. Dette kan eksempelvis være små vimpler eller skilt à la bordtennisracket.
- Radiokontakt mellom instruktør ved start og landing, dette for at instruktør ved landing er kjent med elevens flyplan og raskt kunne gi tilbakemelding til eleven.
- Markere senter på landingen slik at eleven ikke er i tvil om hvor hun/han skal lande. Dette kan gjøres med spray, presenning, kjeple eller lignende.
- Instruktør ved landing må være tydelig når det brukes signal. Det er mye tanker som går gjennom hode på eleven og man bør operere slik at det ikke oppstår noe tvil for eleven om hvordan hun/han skal fly.
- Instruktør ved landing kan bruke dommerfløyte eller liknende for å påkalle seg oppmerksomhet.
- Ved ny start for eleven, eksempelvis høyere opp i bakken: Vurdere nye momenter, opplys og gi trygghet.

Ved trening på groundhandling:

- Tenk gjennom plassering av scooter og annet utstyr.
- Kontroller området bak der hvor det skal trenes, dette i fall vindøkning og noen skulle bli dragget.
- Være obs på vindøkning ved trening i bakke.
- Terp på opprulling av bremseliner, vis dette til elevene og rull opp til man omtrent har skjermen i nevene.

Referent
Thor Eirik Lund